



JEDILNIK

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano

DOBER TEKI!

Datum	28. oktober, 2024	29. oktober, 2024	30. oktober, 2024	31. oktober, 2024 SLOVENSKI ZAJTRK DAN REFORMACIJE	1. november, 2024 VSI SVETI	2. november, 2024	3. november, 2024
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, vložena paprika kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola, kuhano jajce kruh kava,čaj ali mleko	zelenjavne ribe, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	sir, šunka, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje kruh	zelenjavne ribe, paradižnik, sadje kruh	sir, šunka, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sok kruh	zeliščni namaz kruh	maslo, med, jabolčni sok kruh	piščančja salama, paradižnik kruh	sirni namaz, paradižnik kruh	sir, piščančja šunka, paradižnik kruh
 KOSILO	Goveja juha z ribano kašo Kislo zelje in pečenica kompot	Bučna juha Puranji sote in njoki solata kompot	Krompirjeva juha a slanino Ocvrti kaneloni in blitva s krompirjem solata kompot	Ješprenj s prekajenimi rebrci sladica vino	Paradižnikova juha z rižem BIO Svinjska pečenka in pečen krompir solata kompot	Zelenjavnakremna juha Makaronovo meso Zelje s krompirjem kompot	Kokošja juha z zlatimi kroglicami Mleta pečenka s sirom in krompir z ocvirki solata in sladica vino
SLADKORNA DIETA	korenje	brstični ohrovt	brokoli	isto	stročji fižol	kuhano zelje	Cvetača dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	dušeno sladko zelje in telečja hrenovka Sok	isto	popočen losos file	isto	Puranja pečenka	Kuhano zelje	Puranji polpet z maslenim krompirjem sok s smetano
 VEČERJA	Kisla govedina z jajcem kava,čaj ali mleko	Čežana in pire krompir kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Sirov burek kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Krompirjeva enolončnica s hrenovko kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	Pečen mesni sir	Telečja obara	isto	Palačinke z dietno marmelado in sadje	isto	isto
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	Palačinke z marmelado	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO kefir, kruh	sadni diabetični jogurt, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!